# 23

# Coltivare ricordi a Omacha

## Regione di Cusco, Perù

*in collaborazione con l'associazione Yanapanakusun*

Xmas project

Librosolidale 2023/24

IL PROGETTO 2023

# Coltivare ricordi a Omacha

## Regione di Cusco, Perù

*in collaborazione con l'associazione Yanapanakusun*

La regione andina di Cusco è una delle aree più povere del Perù: **mancanza di accesso ai servizi di base, di acqua potabile, di assistenza sanitaria e di istruzione di qualità** sono i problemi più gravi per questa comunità. La situazione sulle Ande è influenzata anche dal **clima estremo, dalla mancanza di infrastrutture e dall'isolamento geografico**: strade e sentieri sono scarsi, pericolosi e spesso in cattive condizioni, rendendo difficile l'accesso a mercati e ai servizi di base. A tutto ciò si aggiunge il problema dell'**analfabetismo** di queste popolazioni madrelingua quechua, che hanno accesso limitato alle informazioni su salute, istruzione e diritti civili, aumentando così la loro emarginazione. Tutte queste difficoltà disintegrano lentamente, ma inesorabilmente, l'economia tradizionale e determinano la **perdita progressiva di un'identità etnica** comune e anche dell'uso della lingua quechua. Tale perdita è inoltre il risultato di una continua e sostenuta migrazione verso le grandi aree urbane, specialmente Lima, che ha visto prevalere i modelli sociali della cultura spagnola su quelli della società andina.

## L'organizzazione partner

Da oltre vent'anni, **l'organizzazione locale Yanapanakusun** (in lingua quecha "Aiutiamoci gli uni gli altri"), con sede a Omacha, si impegna a ridurre le condizioni di vulnerabilità dei bambini, degli adolescenti e dei giovani in queste zone rurali delle Ande e si prodiga per la creazione di spazi e progetti per la loro partecipazione attiva nella comunità. In queste comunità rurali, che si trovano tra i 3.500 e i 4.600 metri sul livello del mare, raggiungere la scuola significa dover affrontare lunghe camminate di due o tre ore, andata e ritorno. Nel corso di questi anni, anche **in collaborazione con Terre des Hommes Italia**, sono stati sviluppati programmi e iniziative specifici di educazione e sensibilizzazione, tesi a impartire un'educazione scolastica adeguata e a promuovere migliori condizioni di vita nelle comunità.

## La custodia della memoria

In questo senso, anche le tradizioni orali svolgono un ruolo importante nella trasmissione di conoscenze, valori e credenze nell'educazione e nella socializzazione dei giovani, poiché trasmettono valori e insegnamenti importanti che servono a guidare le loro azioni e il loro rapporto con il mondo. Di generazione in generazione, vengono tramandati miti, leggende e rituali che trasmettono insegnamenti sulla natura, sul cosmo, sulla moralità e sulla giustizia; attraverso canzoni e poesie si dà valore a sentimenti ed emozioni importanti, come l'amore, la perdita e la gioia. Per dare valore a questo grande bagaglio narrativo ed evitarne l'oblio o la dispersione, **l'associazione Yanapanakusun ha avviato, insieme ai bambini e alle bambine delle scuole nelle comunità, un assiduo lavoro di raccolta di questi racconti orali, parte integrante della cultura andina**. Sono narrazioni che aiutano a comprendere la loro storia e la loro realtà di modo che una "sapienza" di vita vissuta dalle persone, spesso le più anziane, si affianca ai contenuti dei libri di testo conservando così esperienze e memorie.
Il vissuto personale e i ricordi possono risultare molto significativi nel **dare un senso al passato e a riconnetterlo con il presente, sviluppando un senso di connessione e di rispetto per il tempo, per le vicende umane e per la realtà delle loro comunità**: si alimenta in questo senso una memoria sia individuale sia sociale.

## Lotta contro la denutrizione

CENTRO YANAPANAKUSUN
"Para el desarrollo integral de las trabajadoras del hogar"

Affianco a questo lavoro di raccolta, recupero, riscrittura e organizzazione di storie tradizionali, **l'associazione Yanapanakusun promuove nelle scuole delle comunità l'importanza di un'alimentazione sana**, la scelta di cibi nutrienti e la preparazione di pasti equilibrati, al fine di coinvolgere i bambini e le loro famiglie nella lotta contro la denutrizione. Nel far questo, l'Associazione ha identificato **quattro comunità rurali** di difficile accesso e in condizioni realmente complicate, dove sette di dieci bambini soffrono di denutrizione cronica e di qualche tipo di anemia: Antayaje (4.241 m), Perccajccata (4.229 m), Ccoyani (4.003 m) e Huillcuyo (3.083 m). In questo progetto 2023/2024 del Xmas Project, insieme a Yanapanakusun e Terre des Hommes Italia, oltre a promuovere la produzione di cereali andini come la quinoa, la cañahua, l'amaranto e il tarwi, si vuole sostenere la produzione e il consumo di verdure nell'alimentazione scolastica, attraverso la **costruzione e il miglioramento delle serre delle scuole** di queste comunità rurali isolate. La necessità di proteggere la produzione di ortaggi dalle gelate permanenti di queste terre andine è un'assoluta priorità.

## Un progetto con due obiettivi

Un progetto quello di quest'anno che ha **al centro un importante lavoro di cura e raccolta**: da una parte di racconti per "coltivare" la memoria storica delle tradizioni, dall'altra di beni della terra per permettere di migliorare l'alimentazione e, quindi, la vita di queste comunità. **I beneficiari di questo progetto saranno circa 300 bambini e adolescenti tra i 5 e i 17 anni e 160 famiglie** di queste quattro comunità. E per supportarlo **servono 28mila euro**: iniziamo a seminare!

# Xmas project
## e le scuole

Fin dalla sua nascita, l'Associazione Xmas Project si è data una finalità di "responsabilità sociale" anche nella scelta dei progetti. Educare lo sguardo all'"altro" è stato uno dei primi motori che hanno mosso i soci fondatori, insieme al bisogno di dare una risposta più concreta al desiderio di essere cittadini utili e responsabili, attivi positivamente nel mondo in cui viviamo tutti. **Il Librosolidale si presenta quindi anche come un percorso didattico adottabile dagli insegnanti in maniera strutturata**: ogni scuola, istituto, interclasse, singola classe può aderire al progetto del Librosolidale, sviluppare un apposito percorso didattico e partecipare alla raccolta fondi sia per il progetto sia per la propria scuola.

## Come partecipare?

### UN KIT DIDATTICO CON PERCORSI DIDATTICI MODULARI

**L'Associazione Xmas Project propone, alle scuole primarie e secondarie che aderiscono al progetto, un Kit didattico** che contiene la presentazione dell'Associazione, del progetto, dei destinatari dei fondi raccolti e una serie di laboratori interdisciplinari (facoltativi), collegati al tema scelto, che possono diventare uno dei fili conduttori delle attività scolastiche annuali. Tra questi, vi è il **laboratorio creativo per il Librosolidale**, l'unico obbligatorio per entrare nelle pagine del libro. Quest'anno, nello specifico, lo spunto creativo che abbiamo deciso di proporre alle classi è riportato nella pagina seguente e si intitola: **"Alla ricerca del ricordo perduto...".**

## Raccogliere fondi anche per la scuola?

### SÌ! UN TERZO DEL RICAVATO DI OGNI LIBRO RIMANE ALLA SCUOLA

**Ogni Librosolidale "adottato" dalle classi diventerà uno strumento di raccolta fondi:** i ragazzi, oltre a essere coinvolti in un progetto didattico e formativo, potranno essere stimolati insieme alle loro famiglie a divulgare e distribuire il Librosolidale. Avranno infatti la possibilità di acquistarne delle copie e di utilizzarlo come loro regalo di Natale per amici e parenti (un bellissimo oggetto, carico di contenuti e in particolare arricchito dal loro personale contributo creativo). **Della somma raccolta, un terzo resterà alla scuola per contribuire ai progetti d'istituto.**

## Un Contest per le scuole superiori

### XMAS PROJECT LANCIA UN CONCORSO A PREMI PER I RAGAZZI PIÙ GRANDI

Per ampliare le opportunità di incontro, sensibilizzazione e informazione sul **TEMA DELLA MEMORIA (come preservare i ricordi? Come salvaguardare tradizioni e storie che stanno scomparendo? Come dare valore al passato per dare forza al futuro?)**, il Xmas Project amplia la sua proposta didattica declinandola a giovani dai 14 ai 20 anni delle scuole superiori, o anche aderenti a gruppi della società civile, quali gli scout e i centri di aggregazione giovanili. **Lo fa lanciando un concorso, chiamato #CONTESTAECUORE**, che ha l'obiettivo, di proporre opportunità di attivazione e impegno da parte dei ragazzi, in relazione alla produzione di proposte creative o di comunicazione, o alla realizzazione di attività di diffusione del progetto nel proprio quartiere o città (*es. mostre, feste di quartiere, spettacoli teatrali, concerti, Flash Mob, podcast, blog, cortometraggi, canali web, apertura spazi di incontro, ...*).

I progetti dovranno essere coerenti con il tema dell'anno e avere una finalità sociale/culturale/aggregativa. Attraverso questo bando, che verrà in dettaglio elaborato e distribuito entro fine settembre, **il Xmas Project metterà a disposizione un budget di 2.500 euro per la realizzazione delle tre iniziative** – completamente pensate, progettate e realizzate dai ragazzi stessi – **più apprezzate e più votate da una giuria Under 30** che il Xmas Project presenterà durante la tradizionale serata di ottobre, data in cui verrà lanciato il progetto e il Librosolidale 2023. Nel Librosolidale, una sezione dedicata, presenterà i progetti premiati.

**#contestaecuore**

# Noi, Xmas Project 2023

*“La memoria è il diario che ciascuno di noi porta sempre con sé.”*
Oscar Wilde

## Il tema editoriale per i grandi...

Ogni anno proponiamo a tutti coloro che decidono di aderire al progetto del Xmas Project un tema su cui riflettere e da cui prendere spunto per elaborare un contributo che verrà pubblicato nelle pagine del Librosolidale.

### COS’È UN RICORDO?

Il ricordo è quello strumento in grado di cogliere le trasformazioni che il tempo causa alle persone e alle cose. Conservarlo ci permette di conservare la nostra identità. Per questo progetto, vi chiediamo di inviarci una vecchia foto e di accompagnarla con un messaggio vocale che dia voce all’immagine scelta. **Attraverso QrCode dedicati** (che realizzeremo per voi!), **daremo voce al passato**; rivivremo e condivideremo le emozioni di un tempo perduto. Quelle che tutti noi dovremmo sforzarci di non dimenticare. *Qui a fianco, un esempio preparato per voi!*

## ... e il tema editoriale per i più piccini

### ALLA RICERCA DEL RICORDO PERDUTO...

Vi invitiamo a partire per un viaggio alla ricerca di ricordi perduti. A casa, chiedete ai vostri genitori o ai vostri nonni di raccontarvi storie o aneddoti familiari, racconti che hanno amato o che riportino alla memoria passioni e luoghi della loro infanzia. Oppure chiedete loro quali giochi facevano, come passavano il tempo libero, che attività facevano... o ancora, chiedete di parole o oggetti legati alla loro giovinezza... Insomma, proponete loro di “regalarvi” un ricordo importante.

Una volta che avrete raccolto e condiviso in classe questi ricordi, provate a riprodurli sui tasselli che trovate nel kit didattico: da una parte disegnate il ricordo che vi è piaciuto di più, dall’altra quello che è per voi oggi un elemento fondamentale della vostra vita. Unirete così un racconto antico alla realtà attuale.

**Quando i tasselli saranno pronti, dovrete trovare un modo per coltivarli: per fare questo, trasformeremo i vostri tasselli in fiori! Li pianterete infine all’interno di una piccola serra**, un luogo sicuro tutto vostro dove potrete averne cura. Pubblicheremo così nel libro tutte le vostre “serre di ricordi” e, insieme, ridaremo vita a quei momenti.

➘ **Questo tema editoriale verrà approfondito nel Kit didattico 2023**, dove verrà spiegato esattamente il lavoro che andrà realizzato nelle classi per entrare nelle pagine del Librosolidale. Il Kit didattico è scaricabile dal sito **www.xmasproject.it** e sarà distribuito nelle classi partecipanti **entro la prima settimana di ottobre.**

## Le tappe per aderire e partecipare

- **Entro il 29 settembre**: ogni scuola riceve i Kit didattici per le classi partecipanti.
- **Martedì, 3 ottobre, ore 17:30: presentazione del progetto alle scuole presso l’Auditorium della Scuola Bacone, in via Matteucci 3, a Milano.**
- **Entro il 15 novembre**: ogni scuola consegna all’Associazione gli elaborati prodotti dalle varie classi partecipanti da inserire nel Librosolidale (mentre il lavoro con il Kit didattico può proseguire tutto l’anno, a discrezione degli insegnanti).
- **Entro il 30 novembre**: comunicare al Xmas Project il numero di copie di Librisolidali che si desidera ricevere (già prenotati o in conto vendita).
- **A partire dall’11 dicembre**: inizia la consegna dei Librisolidali 2023 alle scuole (tutte le consegne verranno coordinate con l’Associazione tramite appuntamento).
- **A Natale...** Avrete il Librosolidale 2023/24 da regalare, un libro in cui ci sarete anche voi!

# Come sostenere il Xmas Project?

## ADERIRE AL PROGETTO ENTRO IL 27/11/2023

Compilare il modulo che si trova su questo opuscolo o su **www.xmasproject.it** e inviarlo entro il **27/11/2023** all'Associazione in una delle modalità indicate. Chi aderirà successivamente alla data indicata non potrà avere il proprio nome citato nel Librosolidale.

## LA DEDUCIBILITÀ DELLE DONAZIONI E COME EFFETTUARLE

Effettuare la donazione entro il **31/12/2023**, in una delle modalità riportate sul modulo o sul sito. L'Associazione Xmas Project è una Onlus: chi effettua donazioni a suo favore può pertanto godere dei benefici fiscali previsti dal D.Lgs. 460/97. **Le donazioni in contanti non sono detraibili**. Sarà premura dell'Associazione inviare ai Sostenitori la ricevuta di donazione.

## FORNIRE I PROPRI CONTRIBUTI EDITORIALI ENTRO IL 17/11/2021

I vostri contributi editoriali da inserire nel Librosolidale dovranno pervenire all'Associazione **entro il 17/11/2023**. Quest'anno vi chiediamo un contributo particolare, ovvero di aprile la scatola o l'album dei vostri ricordi e di inviarci una vecchia foto di famiglia, accompagnata da un vostro audio registrato con il vostro smartphone in cui, in breve, ce la raccontate. **Potete inviarci questi due documenti** (l'immagine e il file audio, anche compressi in formati .zip) **a: contributi@xmasproject.org, nominati con il vostro nome e cognome**. Sul retro di questa pubblicazione è riportata la suggestione per preparare al meglio questo contributo (paragrafo "Il tema editoriale per i grandi...").

## ABBIAMO BISOGNO DELLA VOSTRA VOCE E DELLE VOSTRE IDEE!

Ciascuno può impegnarsi nella divulgazione del progetto e coinvolgere chi vuole per sostenerlo, distribuendo la scheda di adesione o fornendo i riferimenti per procurarsela. Anche le **aziende** possono aderire al Xmas Project scegliendo di utilizzare il Librosolidale come proprio regalo di rappresentanza: avranno a loro disposizione uno spazio per esprimere il proprio "contributo". Invitiamo i responsabili aziendali a contattarci per concordare tale visibilità che dovrà essere necessariamente priva di loghi commerciali. Anche quest'anno la realizzazione del Librosolidale si presenta come un possibile **percorso didattico** adottabile dagli insegnanti nelle **scuole** in maniera più strutturata.

## LA CONSEGNA DEI LIBRI

I libri saranno a disposizione per il ritiro a Milano, in via Villa Mirabello 6, a partire dall'**11/12/2023**. Qualora non fosse possibile ritirare personalmente le copie, è necessario indicare il luogo presso cui si desidera riceverle versando un contributo aggiuntivo per la spedizione (vedi modulo di adesione).

## COME CONTATTARCI: SUL SITO TUTTE LE INFORMAZIONI

E-mail: info@xmasproject.org

xmasprojectonlus – librosolidale_xmasproject – Xmas Project

**www.xmasproject.it**

*Inquadrate con il vostro telefono il Qr-code qui a fianco per guardare il nostro video o cliccate su: https://youtu.be/Z_TCF6i-ahE*

# Modulo di adesione

## Progetto 2023: "Coltivare ricordi a Omacha", Regione di Cusco, Perù

*in collaborazione con l'associazione Yanapanakusun*

NOME E COGNOME: .....

DATA DI NASCITA: ..... CODICE FISCALE: .....

INDIRIZZO: .....

CITTÀ, PROVINCIA: ..... CAP .....

TELEFONO: ..... E-MAIL: .....

PROFESSIONE: .....

SOCIETÀ*: .....

P. IVA: .....

*Se la partecipazione avviene per conto di essa.

Sono stato informato delle finalità dell'Associazione Xmas Project, in particolare del **Progetto 2023/24 "Coltivare ricordi a Omacha, Regione di Cusco, Perù"**. Chiedo di poter aderire al progetto. Riceverò n. _____ copie del Librosolidale 2023/24, donando un'offerta minima a volume di 15,00 Euro, versando la somma totale di Euro _____:

- ❑ **in contanti** al ritiro del libro
- ❑ **con Paypal:** https://paypal.me/xmasproject
- ❑ **con bonifico bancario** su C/C n° 000000023341, **IBAN IT10P0503401647000000023341** intestato a: Associazione Xmas Project ONLUS

Non potrò ritirare direttamente i volumi c/o la sede del Xmas Project. Prego quindi di inviare i volumi al seguente indirizzo:

INDIRIZZO: .....

CITTÀ, PROVINCIA: ..... CAP .....

Aggiungo alla mia donazione l'importo per la spedizione via corriere:

- ❑ da 1 a 3 copie: Euro 10,00
- ❑ da 4 a 10 copie: Euro 20,00
- ❑ da 11 a 20 copie: Euro 30,00

Per spedizioni oltre 20 copie o all'estero, si prega di contattare l'Associazione.

Ai sensi del D. Lgs 196/03 e del Regolamento EU 679/2016 autorizzo il trattamento dei miei dati personali per la finalità di svolgimento delle attività connesse alla gestione delle donazioni e adempimenti di legge connessi (norme fiscali, civilistiche contabili).

FIRMA: _____

Si prega di consegnare personalmente il seguente modulo a chi vi ha contattato per il progetto, oppure di compilarlo direttamente sul sito xmasproject.it o ancora di inviarlo via e-mail all'Associazione (info@xmasproject.org). Prima di inviare i libri richiesti verrà data conferma via e-mail. A titolo di giustificativo della donazione (salvo per le donazioni effettuate in contanti), verrà inviata una ricevuta da parte dell'Associazione.

# Che cos'è il Xmas Project?

**L'idea.** Xmas Project è l'idea di realizzare microprogetti di solidarietà: progetti concreti, attuabili e urgenti, per chi vive nel mondo in situazioni di grave difficoltà. L'idea nasce dalla volontà di dare una risposta a un vecchio disagio che si ripresenta ogni Natale: il disagio del regalo inutile. Tutti noi facciamo regali diversi in occasione del Natale: regali colmi di affetto, regali innamorati, regali che non potevamo non fare, riciclati, regali "socialmente corretti", di rappresentanza, regali frettolosi... Mille regali. Tanti soldi. Un vecchio e trito discorso che si lega a un'altra, solita, considerazione: l'inimmaginabile divario fra il tanto che noi sprechiamo e il poco che altri hanno. Xmas Project si sostituisce al regalo di Natale, diventa dono, si fa libro che propone un'idea e che contemporaneamente la realizza: il Librosolidale.

**L'Associazione.** L'Associazione Xmas Project, Onlus, è composta da un gruppo di amici che hanno coltivato quest'idea e che ora operano per realizzarla. Il loro compito è quello di coordinare l'iniziativa, scegliere il progetto da finanziare, raccogliere i contributi e realizzare il Librosolidale, distribuirlo a chi l'ha richiesto e ha fatto una donazione per averlo. L'Associazione, nella propria attività, si autofinanzia con le quote sociali e con le donazioni di chi esplicitamente vuole sostenerla. Tutti i fondi raccolti attraverso la diffusione del Librosolidale – dedotte le spese di stampa – sono invece vincolati al progetto di solidarietà che anno per anno ci si impegna a sostenere e sono devoluti all'organizzazione che deve operativamente realizzarlo.

# Che cos'è il Librosolidale?

**Il Librosolidale** è un libro autoprodotto che racconta il progetto di solidarietà che si intende finanziare e dà un resoconto dei risultati raggiunti con l'attività degli anni precedenti. Il Librosolidale raccoglie inoltre i contributi, gli spunti di riflessione, le piccole testimonianze, i nomi di tutte le persone, delle aziende e delle scuole che decidono di finanziarlo e di diffonderlo sotto forma di regalo di Natale. Il Librosolidale è quindi un'opera particolare, una sorta di collage dell'impegno e dell'espressività di tutti coloro che aderiscono all'iniziativa. Ciascuno può scegliere di regalarlo, come individuo, come azienda o come scuola, sapendo che nel farlo diffonde un'iniziativa che ha in qualche modo personalmente contribuito a raccontare. Un vero e proprio "crowdbook"!

**I Sostenitori.** I Sostenitori del Xmas Project sono tutte le persone, le aziende, le scuole che decidono di fare una donazione per finanziare il progetto di solidarietà e che hanno scelto il Librosolidale come oggetto da regalare a Natale alla propria cerchia di parenti, amici, conoscenti, clienti e fornitori. A loro è affidato il fondamentale compito della diffusione del Librosolidale e del progressivo allargamento della cerchia dei Sostenitori. Chi un anno ha ricevuto in regalo il Librosolidale può infatti scegliere di aderire l'anno successivo al progetto e regalare a sua volta il libro. Si costituisce così una Collana di Solidarietà, fatta ogni Natale di un nuovo Librosolidale e di nuovi amici.

Xmas Project è il regalo che vogliamo farci a Natale. E che abbiamo scelto di farci per tutti i Natali. Ci siamo regalati un'idea, la speranza e il coraggio di farla diventare realtà. Le abbiamo dato un nome: Xmas Project. L'abbiamo fatta diventare Associazione, le abbiamo consegnato un compito da portare a termine; faremo un libro, diverso ogni anno. Tutti coloro che desiderano farsi questo regalo: sono loro il Xmas Project.

**Associazione Xmas Project ONLUS**
Via Settembrini 46, 20124 Milano – Codice fiscale 97297830156 – info@xmasproject.org – www.xmasproject.it